



بیماریهای تنفسی (کرونا و...)

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمارستان امام خمینی (ره) - نقده

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

مددجوی گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.

علایم هشدار بیماریهای تنفسی (کرونا و...)

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

❖ در صورت بدتر شدن حال عمومی

❖ ایجاد تب

❖ تنگی نفس و تنفس دشوار

❖ درد قفسه سینه

نکاتی در مراقبت در منزل

❖ در طول مدت قرنطینه، استراحت نموده، آب و مایعات فراوان (آبمیوه های طبیعی مانند آب هویج، آب سیب، آب پرتقال، آب سیب، آب لیمو، نارنگی و لیموشیرین)، چای کم رنگ، سوپ سبزیجات، سوپ مرغ، سوپ جو و... بخورید.

❖ از بیرون رفتن از اتاق و منزل مگر در موارد ضروری خودداری نمایید.

❖ در صورت تحمل فعالیت، حتماً در منزل ورزش و تحرک کافی داشته باشید.

❖ فرد مشکوک یا مبتلا باید از ماسک استفاده نماید.

❖ اگر در منزل فرد سالمند، باردار یا فردی با بیماری قلبی - عروقی، تنفسی، دیابت، فشارخون، نقص ایمنی یا تحت درمان با کورتون است بهتر است به محل دیگری منتقل شود یا در نزدیکی محل فرد مبتلا نباشد، اگر امکان داشته باشد سایر افراد به مکان دیگری منتقل شوند بهتر است.



شماره تماس با بیمارستان :

۰۴۴ - ۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی اورژانس: ۱۲۶۰